

KOMTown

神楽坂・大塚・目白エリアの店舗や企業を紹介する情報誌「コムタウン」



撮影場所:文京区音羽「今宮神社」

今月号のKOM Townモデル 美央(みお)
ディライトアソシエーション所属

2015.12 VOL.6

Free

ご自由にお持ちください。

本紙はASA神楽坂・ASA大塚仲町・ASA目白が発行する地域活性情報誌です。地域の新しいお店・おいしいお店・オシャレなお店や昔からの地域を拠点とされている歴史ある店舗や企業を紹介しています。新聞販売店ならではの機動力と地域に密着した取材力を活かし、最新情報を配信! ぜひ、地域の皆様の日々の暮らしにお役立てください。

【発行・お問い合わせ先】

明日のチカラ、届けます。

Himawarido

ASA神楽坂 〒112-0013文京区音羽1-15-12 アルス音羽1F TEL.03-3941-3068
ASA大塚仲町
ASA目白 〒171-0033豊島区高田2-18-24 TEL.03-3971-9436

編集:株式会社朝日メディアネットワーク内KOM Town編集室 TEL.042-548-0578
発行日:2015年12月10日
発行部数:35,000部
配布地域:神楽坂、大塚仲町、目白エリア
※本紙記載の記事、写真、イラストなどの無断使用を禁じます。

本誌掲載の店舗情報一覧は下記のQRコードもしくはURLからご確認頂けます



▼URLはこちら! ※スマホ、ケータイ専用ページです。

<http://asa-ok.jp/komtowntown/list/>

komtown 店舗情報

※「ホームページから検索したい」「スマホでも見たい」場合は、QRコードまたはURLより直接アクセスして下さい。

KOMTown coupon card

有効期限:2016年3月31日まで

- KOM Townに掲載されているクーポン特典付の全店舗にご利用できる共通クーポンカードです。
- 各店指定のクーポン特典をご利用の際は、このカードもしくは本紙を店舗スタッフにご提示ください。
- 各店舗広告内のクーポンQRコードから、Webクーポンをご利用頂く事も可能です。
- 一部店舗で有効期限が異なる場合がございます。

Ciel(シエル)

美容室 COUPON

『五感で感じる』ゆったりくつろげる
隠れ家風サロン

ナチュラルなインテリアでRelaxできる落ち着いた雰囲気と、通いやすい価格が魅力の「Ciel」。パーティなどカフェのような嬉しいドリンクサービスも。価格以上のサービスで『また行きたい』と思える、居心地の良いサロンです♪



豊島区南池袋2-13-5 石川ビル1階
(池袋西武東口 徒歩4分)
営業時間/9:00~23:00
定休日/なし

TEL:03-3988-9899



クーポン使えます!
カット・ローズトリートメントカラー
¥9,500→¥4,900



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

Heil(ハイル)

美容室 COUPON

『早くて上手い』は当たり前、優しくて一流!池袋駅徒歩5分!!

幸福感を意味する「Heil-ハイル-」お客様にとってオンリーワンのここでしか体験できない空間を提供★ちょっぴりだけ人と違う、さりげなくオシャレな色遣い。心地よい空間で幸せになれるStyleに…最高級の技術、薬剤とサービス×落ち着いたカフエ風の雰囲気でお客さまになるゲスト多数!!

豊島区南池袋2-15-1 南池袋光ビル2F
(池袋駅 徒歩5分)
営業時間/平日11:00~21:00
土・日・祝10:00~20:00

定休日/火曜日

HP:<http://heil.jp>
MAIL:info@heil.jp
TEL:03-5927-9590
FAX:03-5927-9591



クーポン使えます!
平日御来店の方
カット、上質艶カラー、
シルキートリートメント¥9,800



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

HAIR SALON WEED(ヘアサロンウィード)

理美容室 COUPON

安らぎと、くつろぎをテーマに

確かな技術でお客様の笑顔のためにお客様がヘアを通じて幸せを感じていただけるよう精一杯つとめます。その喜びこそが私たちの喜びです。赤ちゃんの初めてのヘアカットでつくる「赤ちゃん筆」からキッズカット。就活ヘア、少し遊びのあるパーマスタイル。レディースの髪が多くて硬くてクセ毛でまとまらない!!に配慮するフレンチカットグランなど多彩なメニューで違いを感じてください。

豊島区雑司が谷1-5-2
(副都心線雑司が谷駅1出口 徒歩7分)
営業時間/9:00~19:00
定休日/月曜日、第2・3月・火曜日




クーポン使えます!
KOMタウンご持参で
5%オフ(1回限り)



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

はる香

割烹料理店 

旬の魚と旨い酒。普段着で楽しめる割烹料理店です

魚は西日本の漁港から毎日直送。関西割烹出身の店主が高田馬場の路地裏でひっそり開いた小さな料理屋です。ご家族連れも大歓迎。大切な方とごみの一献を。

豊島区高田3-16-1
(東京メトロ東西線 高田馬場駅4番出口 徒歩3分、JR高田馬場駅 徒歩5分)
営業時間/ランチ11:30~14:00 夜17:00~22:30
定休日/日曜・第2土曜日(12月は営業します)

HP:<http://r.goope.jp/haruiti>
TEL&FAX:03-6337-8413



クーポン使えます!
好きなドリンク
1杯無料!



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



華天園 (カテンエン)

中華料理 


たくさんの人達に愛され55年。リーズナブルでおいしい中華料理の食べられるお店です

副都心線「雑司が谷駅」より徒歩4分。目白通り沿いにある真っ赤なひさが目印の中華料理店です。ランチタイムにはお得なラーメンとミニ丼のセットやボリューム満点の定食があります。コース料理や飲み放題もありますので各種ご宴会(30名様まで)も承ります。出前、お持ち帰りも出来ますので、お気軽にご連絡ください。豊島区雑司が谷2-2-3 (副都心線 雑司が谷駅 徒歩4分)
営業時間/11:00~15:00(14:50LO) 17:00~22:00(21:45LO)
定休日/火曜日
HP:<http://katenen.iinaa.net/>
TEL:03-3985-8839



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

Laxmi (ラクシミ)

カレー専門店 

2015年9月に New Open の本格カレーをお楽しみください

目白台に新しくインド・ネパールレストランができました。インド・ネパールの本場の料理をご堪能下さい。

文京区目白台2-6-17 (護国寺駅より徒歩5分)
営業時間/ランチ11:00~15:00 ディナー17:00~23:00
定休日/無休
TEL:03-6902-9897



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

手作りお菓子のお店 HARU cafe (ハルカフェ) 

手作りお菓子とキッシュのお店「お菓子のまる太」がお勧めです

お菓子のまる太 クッキー生地の中にとっぷりクリーム! おやつにもお土産にもお勧めです。店内4名様~8名様まで貸切り可能です。季節に合ったお菓子をご用意致します。パースデーケーキなどご予約承ります。キャラクターなどお気軽にご相談下さい。



豊島区目白2-5-22 ハイツ目白101 (池袋駅東口 徒歩10分、雑司が谷駅2番出口 徒歩5分)
営業時間/10:00~21:00
定休日/水曜日
HP:<http://harucafemejiro.com/>
TEL&FAX:03-6907-0246

クーポン使えます!
クーポン持参 500円以上
購入でクッキープレゼント



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



わいんやKITCHEN 池袋 

ワインバル

料理が自慢のワインバル 豊富なワインメニューから好みの一本をみつけてみて!


ジャンルにこだわらずワインに合う料理が豊富です。もちろん世界から集められたワインも沢山! さくっと飲みからしっかりとのお食事までいろいろなシーンで利用できます。カウンターもあり、お一人でのご利用も! お気に入りのワインを見つけてください。

豊島区池袋2-13-3 佐藤ビル2F (副都心線 池袋駅 徒歩1分、JR池袋駅 徒歩6分)
営業時間/18:00~翌3:30
定休日/日曜日(連休の場合変更あり)

TEL:03-5957-7739



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

とうせんぼう 

居酒屋

地元のみんなが集まる居酒屋!!

酒の肴に自家製・厚揚げ・とり唐・やきとりピザはいかがでしょう。常連さんもそうじゃない方にも大人気! メニューは100種類以上あるのでぜひ来て下さい!!

文京区目白台2-6-17 (有楽町線 護国寺駅 徒歩5分)
営業時間/11:30~13:30 17:30~24:30
定休日/不定休
TEL:03-3944-5849



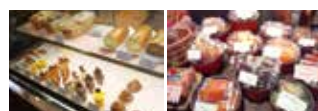
ポンポネット 

洋菓子製造・販売


全商品手造りの店で 18種の生ケーキと焼菓子がお待ちしています

自家製のクロワッサンを使ったサンドが大好評。売切れになることもたびたびです。BLTを使ったクラブハウスサンドもなかなかのものです。ぜひ一度お試し下さい。

豊島区目白2-2-2 (JR目白駅 徒歩7分)
営業時間/11:00~20:00
定休日/日曜日
TEL:03-3981-2191



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

炬燵た二豊 

居酒屋

大分県より新鮮食材と東京ではレアな地酒と焼酎が楽しめます

大分県は豊の国と呼ばれ海や山の幸に恵まれております。当店は産地直送にこだわった新鮮な食材が自慢。また地元でしか飲めない地酒や焼酎もたくさん取り揃えております。活気のある炬燵た二豊カウンターも大人気! お1人様から20名様までのご宴会も大丈夫! 大分を満喫しに来ちよくれ~

豊島区南池袋3-9-8 H2ビルディング1階 (JR池袋駅 徒歩6分)
営業時間/17:30~翌3:30
日曜日16:30~23:30
定休日/火曜日(連休の場合変更あり)

HP:<http://www.happy.newton.com>
TEL:03-5944-9458



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

雑司が谷「エル・チョコロ」ライブ・ハウス&カフェ 

築70年の実家を改造したタンゴ中心のライブハウス兼カフェ・バーです

心地良い和洋折衷の空間(40席)で、古くて新しいアルゼンチン・タンゴ(その他の)トップ・プロによる上質な生演奏をお楽しみ下さい。ライブは週に3回開催です。ライブの無い日は、気軽にゆっくりとくつろいでいただける、カフェ&バー営業です。ライブ情報については、ホームページ又はお電話でお問合せ下さい。

豊島区南池袋3-2-8 (副都心線 雑司が谷駅1番出口より徒歩3分 大鳥神社右横)
営業時間/19:00~23:30 (22:30までに各入店又は、お電話下さい)
定休日/不定休
HP:<http://www.el-choclo.com>
MAIL:info@el-choclo.com
TEL:03-6912-5539



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

メゾン・ド・メルドー

婦人服・雑貨



雑司が谷駅3番出口徒歩1分
目白通り沿いにある
大人の女性に向けたセレクトショップ

いつまでも輝いていたい女性のためのセレクトショップです。品格と上質にこだわってセレクトしたアイテムや、大人の遊び心をくすぐる軽やかなコンテンポラリースタイルなど、おしゃれが楽しくなるアイテムがいっぱいです。お気軽にお立ち寄り下さい。

豊島区高田2-18-24 ループラインビル1F
(雑司が谷駅 徒歩1分、目白駅 徒歩8分)
営業時間/11:00~19:00 日曜日11:00~18:00
定休日/火曜・祝祭日
TEL&FAX:03-5950-2128



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

CLiC (クリック)

サイクルショップ



ちょっとオシャレな自転車ショップ

人気のファットバイク、ピスト、クロスバイクから電動アシスト車、ママチャリまで。ちょっと変わった品揃えであなたの自転車ライフをサポートします。修理もお気軽にどうぞ!

豊島区雑司が谷3-8-2 コモンシティ目白101
(雑司が谷駅 徒歩2分、
鬼子母神前駅 徒歩3分)
営業時間/平日10:30~19:30
土・日・祝10:30~19:00
定休日/不定休
TEL:070-6564-9001



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

絵本の家 直営店

洋書絵本、グッズ



国内有数の蔵書を誇る、洋書絵本、
絵本キャラクターグッズの専門店
カフェも併設

洋書の絵本とキャラクター雑貨の輸入卸会社の直営店。英語のほか、フランス、イタリア、北欧、東欧、韓国、ロシア、イランなど20カ国以上の国々から輸入した、世界中の絵本が揃います。英語学習向け教材、CDつき絵本なども充実。英語読み聞かせ会、英会話などのカルチャー講座も随時開講しています。

豊島区目白1-7-14 みさとビル1F
(JR山手線 目白駅 徒歩8分、
東京メトロ 副都心線 雑司が谷駅 徒歩2分)
営業時間/月~金12:00~18:00
土日祝11:00~18:00
定休日/年末年始
HP: <http://www.ehon-house.co.jp>
TEL:03-3985-3363
FAX:03-3985-4127



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

きもの桔梗屋

きもの小売店



天保年間(1830年)創業の老舗きもの店です。きもの保管室常設など、アフターサービスも充実。「古典柄+すっきりモダン」をコンセプトにしている桔梗屋では、「洗い」や「寸法直し」「着かた教室」「きもの保管代行」等、アフターサービスも行っております。着物の事はなんでもお気軽にご相談ください。

豊島区雑司が谷2-3-3
(副都心線「雑司が谷駅」徒歩2分
JR「目白駅」徒歩10分)
営業時間/10:00~19:00
定休日/日曜日・祝日
◆駐車場完備
HP: <http://www.kikyo-ya.jp/>
TEL:03-3971-6212



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

リプル高田鍼灸整骨院

鍼灸整骨院



2015年2月にリニューアルオープン!!
土曜、日曜、祝日通常診療しております

身体の痛み、つらさ、不調、ご相談ください。リプル高田鍼灸整骨院は、豊島区、文京区、新宿区周辺の皆様にご愛顧頂いております。急性のケガはもちろん、腰痛、肩こり、神経痛などの症状、スポーツコンディショニング、交通事故によるムチウチ症まで皆様の症状やご希望に合わせた施術を行っております。是非一度お問い合わせください。

豊島区高田1-23-33
(雑司が谷駅から徒歩10分
面影橋駅から徒歩5分)
営業時間/午前9:00~13:00
午後15:00~20:00
定休日/火曜日
TEL&FAX:03-5904-8484



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

Grooming Studio La COCOT(グルーミングスタジオ ココット) ペット美容



愛犬の美と健康を一番に考えた
トリミングサロンです

店内は1890年代イタリアの裏街をイメージした居心地の良い空間を演出しています。ワンちゃんそれぞれに合ったカットスタイルや高性能のマイクロバブルバスを導入しており、ハーブパックなどのエステも御利用できます。カット技術はもちろん、知識豊富なスタッフが飼い主様とワンちゃんの楽しいライフスタイルをサポートいたします。

豊島区高田1-38-12 目白ガーデンハイツ1F
(雑司が谷駅 3番出口 徒歩4分)
営業時間/9:00~19:00
定休日/月曜日
HP: <http://www.la-cocot.com/>
TEL:03-6907-1411



クーポン使えます!
ご新規お客様限定初回トリミング施術
10%OFF+オリジナルノベルティプレゼント!!



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

加藤モータース

電動自転車、バイク販売修理



街の自転車屋さん。あなたに合った
1台をおススメいたします

有楽町線護国寺から徒歩3分。地域密着街の自転車屋さん。得意分野は「電動自転車」坂の多いこの地区ならではのお客様に合った1台をご提供させていただきます。取扱メーカー国内主要4社「ブリヂストン」「ヤマハ」「パナソニック」「ミヤタ」

当店購入時にお得な特典多数をご用意しております。お気軽にお問い合わせください!!
文京区目白台3-25-12
(有楽町線 護国寺駅 徒歩3分)
営業時間/火~土曜日 9:30~19:00
日曜日・祝日 11:00~17:00
定休日/月曜日・第3日曜日
TEL:03-3941-9306
FAX:03-3941-9536
HP: <http://kato-motors-bicycle.on.omisenomikata.jp/>
MAIL: kato-motors@isis.ocn.ne.jp



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

PLANT FACTORY's(プラント・ファクトリーズ) お花屋さん



2014年11月1日オープン!
護国寺駅より徒歩5分!

昨年にオープンしたお花屋さんです。ベシクな植物から、ちょっと変わった植物まで何でも取り揃えております。植物に関わる仕事は何でも承っておりますのでお気軽にご相談ください!!護国寺・目白台・池袋等、送料無料でお届けいたします。ご来店お待ちしております。

文京区目白台2-14-9
(護国寺駅 徒歩5分)
営業時間/10:00~19:00
定休日/不定休

HP: <http://plantfactorys.com>
MAIL: contact@plantfactorys.com
TEL&FAX:03-6902-9527



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

後楽園デンタルオフィス

歯科医院



夜10時まで診療!日曜日診療!
美しい笑顔と白く輝く歯を!

ホワイトニング区内最安! 15,000円より、今なら、広告見ただけ20%off。インプラントや矯正、審美治療もしております。夜10時までやっておりますので、お仕事帰りとかにもおこしになりやすいです。文京区後楽2-19-16 ベルコリンヌ岡島1F(後楽園春日駅 徒歩5分、飯田橋駅 徒歩5分)
営業時間/月・火・水・金10:00~22:00
土・日10:00~17:00
定休日/木曜日・祝日
HP: <http://www.kourakuen-dental.com>
TEL:03-5840-9679
FAX:03-5840-8388



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

Suolo dal suolo (スオーロ ダル スオーロ)

イタリアン



生産者と直接取引している有機、減農薬で作った元気な野菜がおすすめです

ガッツリ食べて、ガッツリ飲む！肉は循環型農業で飼育した短角牛や放牧豚、平飼いの鶏とその農家の卵。海産物は三浦半島の佐島港と宮城県の女川港から直送。炭焼きで調理した同価格帯のイタリアンレストランに比べコストパフォーマンスを持たせた料理を提供。料理は一皿一皿多くの野菜を使い一回の食事で20種類以上の野菜を食べて貰えるようなメニューを揃えています。

新宿区市ヶ谷田町2-3 市ヶ谷有楽ビル2F (JR市ヶ谷駅 徒歩5分) 営業時間 / 11:30~14:30 18:00~23:00 定休日 / 日曜日

HP: http://suolodalsuolo.com MAIL: yoshida@suolodalsuolo.com TEL&FAX: 03-3268-3020



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

Spghetteria il Passo(スパゲッテリア イル パッソ) パスタ専門店



イタリア中を食べ歩いたパスタ職人のパスタ専門店

巷のパスタ専門店とは一線を画し、当店はイタリアのリストランテで提供されている様な本格パスタの専門店です。パスタの種類は常時20種類以上、季節ごとに旬の食材を使ったパスタメニューもご用意しております。オリジナルメニューの「特製塩ダレのマーレ」は魚介の旨味がギュッと詰った絶品です。

新宿区新小川町4-16-101 (飯田橋駅 徒歩7分) 営業時間 / 平日11:30~16:00 17:00~21:00 土曜日11:30~21:00 定休日 / 日曜日

HP: http://ildabashi-il-passo.jimdo.com/ MAIL: iidabashi.il.passo@gmail.com TEL&FAX: 03-3268-1683



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

チャコールダイニング927

炭火焼料理 COUPON

食の街 神楽坂で炭火が引き出す素材本来の味をお楽しみください

全国のプレミアム牛肉や幻の豚、千代幻豚、旬の野菜を炭で焼いてお出ししております。ワインやその他お好みのお酒を片手に、素材本来の味をお楽しみいただけます。友人、会社の同僚などと楽しい夜のひとときをお過ごし下さい。

クーポン使えます! 乾杯のグラススパークリングワイン 人数分サービス

新宿区神楽坂4-5 (飯田橋駅 徒歩5分) 営業時間 / 18:00~深夜3:00 定休日 / 日曜日

TEL: 03-6265-3883



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

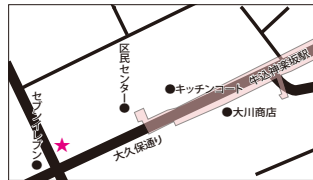
漢方和牛 純米生酒 粹

居酒屋 COUPON

店主が徹底管理した旨い純米酒と柔らかで美味しい和牛に鮮魚17年支持された味わいを是非!

17年前の開店からアツという間でしたが、何故多くの方々にお越し頂き今日まで営業を続ける事が出来たのか? 感謝の念を抱きつつ考えてみました。旨い純米酒を楽しむお一人やカップルの方、ご家族で和牛を沢山召し上がった方、会社帰りに居酒屋使いをする方、等々数々のお客様がお見えになりました。和やかな当店の雰囲気がかゝったのかと思います。

新宿区単箭町25-1 2F (大江戸線 牛込神楽坂A1出口 徒歩1分) 営業時間 / ランチ12:00~14:00 夜18:00~24:00 (LO 23:00) 定休日 / 日曜日 (3連休時不定) HP: サントリーグルメガイド又はホットペッパーグルメなどで「神楽坂 粋」で検索 TEL: 03-3235-3044



クーポン使えます! 4名様以上7日前迄の予約で牛たたきサービス



※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

ワインクラブ・ラ・タブレ

ワイン&ビストロ料理



2015年ミシュランガイド掲載! 品質管理抜群の厳選ワインと本格ビストロ料理

和の趣ある神楽坂らしい大人の空間。ワインのためのお料理、お料理のためのワインをご提供致します。カジュアルスタイルですが、料理の仕立てやワインの品揃えにこだわり、美味しさと幸福感で最高のコストパフォーマンスを目指します。

◆ディナー: 名物フォアグラのポワレ ¥1,800、伝説の蟹のキッシュ ¥1,400 仔羊背肉のロースト ¥2,600~, 他 ¥500~ ◆ワイン: ボトル ¥3,600~, グラス ¥800~

新宿区神楽坂3-6-44 神楽坂TKビル1F (JR線飯田橋駅西口 徒歩6分、東京メトロ南北線・有楽町線 B3出口徒歩5分、東西線 神楽坂駅 徒歩6分、都営大江戸線 牛込神楽坂駅 A3出口 徒歩3分) 営業時間 / [平日]ディナー 18:00~22:00 LO パー 22:00~24:00 (23:30 LO) [土/祝]ディナー 18:00~22:30 (21:30 LO)

定休日 / 毎週日曜日、他に月に1~2日不定休日あり HP: http://wineclub-la-tablee.com MAIL: info@wineclub-la-tablee.com TEL&FAX: 03-5228-2733



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

MILK(ミルク)

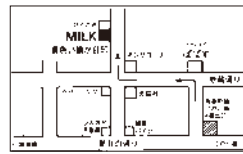
居酒屋



肝っ玉かあさんが作る愛情いっぱい家庭料理

境界では珍しい「伊勢うどん」があるお店。一見濃厚そうだが、程よい甘味が特徴の「たまり醤油」をもちっとした食感の極太麺に絡めて提供する。意外にお酒のつまみとしても最適。そして、手間暇かけて、じっくり作った特製カレーはまさに「おふくろの味」。他にも、お酒がすすむ肴が揃っています。

新宿区改代町33 (東京メトロ有楽町線 江戸川橋駅から徒歩2分) 営業時間 / 18:00~21:00 定休日 / 日曜日



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

理清蘭

炭火焼肉



神楽坂でみつけたおいしい焼肉・韓国料理。

一度は食べに行きたい理清蘭の焼肉! 究極の家庭の味は肉の旨味がくせになり、タレも絶品です。

牛カルビは山形牛A5ランク、豚肉は山形三元豚を使用しています。旨いお肉がたくさんで、七輪炭火焼肉は余分な脂を落としてくれて最後まで美味しく頂けます。

新宿区神楽坂6-8 (東西線神楽坂駅 都営大江戸線 牛込神楽坂駅) 営業時間 / 17:30~23:30 (ラストオーダー) 定休日 / 毎週月曜日 TEL&FAX: 03-3267-9389



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

蕎麦しおさい

蕎麦 COUPON

常陸秋そばの香りとのどしこどし蕎麦と天ぷらが待っています 店主選りすぐりの日本酒が楽しめる本格蕎麦のお店です。「奥久慈つけ鶏せいろ」は軍鶏の旨味や脂が染み出し、あつぱりとした味わいながらコクが増すお勧めの一品です。他にも限定の「手挽き荒挽きせいろ」や都内では当店だけの栃木産の「真珠卵」を使用した「玉子焼き」や竹鶴を始めた酒造によるうまものを多数取り揃えています。ランチは「本日の日替わり」が好評です。ぜひお立ち寄り下さい。新宿区弘方町15-4 1F (東京メトロ有楽町線 市ヶ谷駅 徒歩5分、都営大江戸線 牛込神楽坂駅 徒歩7分) 営業時間 / 11:30~14:30 (L.O 14:00) 17:00~22:00 (L.O 21:00) 定休日 / 月曜日 (臨時休業あり) HP: facebook「蕎麦しおさい」で検索 TEL: 03-5579-8199

クーポン使えます! 日本酒一杯サービス

HP: facebook「蕎麦しおさい」で検索 TEL: 03-5579-8199

※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



焼肉 多文

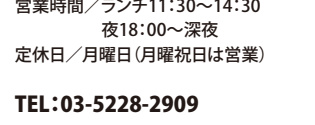
焼肉



溢れんばかりの“盛”に感激! お値段手頃な焼肉を

肉へのこだわりはもちろんのこと、リンゴやニンニク、黒砂糖にハチミツなどを用いた特製ダレが、肉の旨みをさらに引き出してくれます。厳選された良質な肉を手頃な価格で食べられる焼肉店。カルビ、ロース、タン切り落としをはじめ、シロモツ、ハツ、コブクロなど10種類以上のホルモンメニューも人気を集める。ランチメニューも有り、リーズナブルな焼肉をどうぞ。

新宿区単箭町29 (都営大江戸線 牛込神楽坂駅より徒歩3分) 営業時間 / ランチ11:30~14:30 夜18:00~深夜 定休日 / 月曜日 (月曜日は営業) TEL: 03-5228-2909



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

salon de thé Un Gâteau(サロンド・テアンガトー) カフェ

神楽坂のかくれんぼ横丁にあるカフェ

国産小麦粉、平飼い鶏有精卵、きび糖等素材にこだわって作るお菓子は全て手作り。ジンジャーエールやアイスクリームも自家製です。店内で焼き上げるシフォンケーキは約30種のフレーバーから毎日4〜5種が並び季節ごとにより変わります。
※シフォンケーキ、焼き菓子はお持ち帰り頂けます。
※シフォンケーキのホール販売、デコレーションケーキ承ります。
新宿区神楽坂3-1-26 MSビルII (JR飯田橋駅 徒歩5分)
営業時間/平日11:30~19:00 土・日・祝12:00~18:30
定休日/月曜日・第1火曜日 (祝日の場合は営業。翌日お休み)
HP: http://www.un-gateau.com
TEL: 03-3260-6615



市ヶ谷 加賀廣

超レア! 生ホッピー有ります☆ これは外せない一品 特製もつ煮込み鍋!!

ホテルグランドヒル市ヶ谷の中にあるもつ焼きの「加賀廣」市ヶ谷でもつ焼きを食べられる貴重なお店。カシラ、シロ、レバーやねぎ間など生ホッピーを。定番のもつ煮込みも、是非ご賞味下さい。各種ご宴会も承ります。
新宿区市ヶ谷本村町4-1 ホテルグランドヒル市ヶ谷西館B1F 味の名店街 (JR市ヶ谷駅 徒歩3分)
営業時間/17:00~24:00 (LO 22:30)
定休日/土曜・日曜・祭日
TEL: 03-5261-2770



クオーレ Cuore

リラクゼーションサロン

マッサージとは違う 身体に語りかける施術

あなたの身体の声を聴きながら筋肉のコリや滞った流れを緩めてほぐす。マッサージでは得られなかった「身体の開放感」トレガーアプローチ。また身体の中のデッドククス、便秘など腸の動きに不調を感じている方に、美肌やダイエットにも今まではなかった施術が腸トレメゾット、足の疲れにはリフレクソロジーをお試し下さい。
【料金表】
トレガーアプローチ..... ¥7,000~
腸トレメゾット..... ¥3,000~
リフレクソロジー..... ¥3,000~
新宿区市ヶ谷砂土原町1-2-38 タイホービル401号 (JR・都営新宿線 市ヶ谷駅 徒歩4~5分、有楽町線・南北線 市ヶ谷駅 徒歩2~3分)
営業時間/10:00~19:30(最終受付時間)
定休日/日曜日・祝日
HP: http://cuore.sunnyday.jp
MAIL: info@cuore.sunnyday.jp
TEL&FAX: 03-6457-5657
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用ください。



サンスターサレーヌ 神楽坂店 フェイシャルエステサロン

“小顔”マッサージフェイシャル1,000円(税抜) お顔のたるみを思いっきり引き上げます
・フェイシャルエステが安心の低価格です。
・サレーヌはサンスター品質の「フェイシャルエステサロン」です。
・気軽に通える地元密着サロンです。
新宿区神楽坂2-12 神楽坂錦ビル2F (飯田橋駅より徒歩約3分)
営業時間/10:00~20:00
定休日/月曜日
TEL: 03-3269-4705



Hair Salon Touyama

理・美容室

おかげ様で神楽坂で開業して50年! メンズ中心に幅広い年齢の方に ご利用されています。
個々に合わせるのももちろん、どの角度からも美しいシルエットができるようにまた普段のお手入れも簡単にかっこよくキマるヘアスタイルになるようにカットしております。
またわからないことがあれば気軽にご相談してください。育毛コースや縮毛矯正、エステもあります。化粧ノリやお顔が明るくなる、レディッシュシェービングエステは地元の方やOLに人気! 【電話予約可(2日前にご連絡ください)】
新宿区神楽坂6-8
営業時間/平日10:00~19:30 土・日9:00~19:30
定休日/月曜日・第2、4火曜日
HP: http://www.touyama.net
MAIL: hair@touyama.net
TEL: 03-5261-4055
FAX: 03-3268-6634
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



E-to(イト)

器・野菜・お弁当

神楽坂矢来町の器と野菜のセレクトショップ 野菜中心の弁当も販売しています
シンプルながらも味わいのある器や職人の手仕事による竹や木製の調理器具・土鍋などを扱い、自然素材を使った道具の効果も案内します。
野菜はなるべく農薬を使わず、おいしさや安心にこだわった商品を全国から集めました。珍しい西洋野菜などもご紹介し、「味や安全性だけでなく食の楽しさを届けたい」と考えています。
新宿区矢来町138 ムカサ第1ビル101 (東西線 神楽坂駅 徒歩2分)
営業時間/11:30~20:00
定休日/月曜日
HP: http://jam-studio.jp/e-to
MAIL: e-to@jam-studio.jp
TEL&FAX: 03-6457-5009
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。

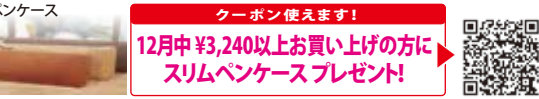


NASUKONSHA(ナスコンシャ)

手作り革製品

シンプルで趣のあるフォルム秀逸な使い心地 ここだけにあるオリジナルのバッグ

神楽坂で工房を兼ねたレザーアイテムの専門店。革の風合いを生かし、シンプルなデザインや機能性を心がけ作製しています。ヨーロッパテイストの中に和の趣を感じさせるバッグや、贈り物に最適な小物など、季節ごとの新作と人気の定番商品を展示販売しております。ご購入後のメンテナンスやお客様のご希望に添ったパターンオーダーも承っておりますので、お気軽にご相談ください。
新宿区築地町19 小野ビル1F (東西線 神楽坂駅1番出口から徒歩4分)
営業時間/12:00~20:00 定休日/火曜日
HP: http://www.nasukonsha.com
MAIL: info@nasukonsha.com
TEL&FAX: 03-3269-2646

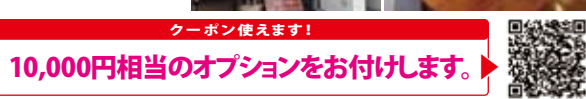


サルトリアロン

オーダースーツ

仕立て屋の誇りを「着心地」に込めて あなただけの最高の1着をお約束します

仕立て屋の本当の仕事とはなにか— 少し大きめに言えば、仕立て屋とは人生という舞台に立つお客様の舞台衣装を手がける仕事。その方がどのような職業でどのような方と触れ合い、どのように振る舞うのか。それをイメージして、最良のものを提供すること。
オーダースーツ ¥45,000~ オーダーシャツ ¥8,000~
オーダーシューズ ¥42,000~ オーダージーンズ ¥31,000~
新宿区筑土八幡町2-22 ORLO神楽坂1F (飯田橋駅C1出口より徒歩5分)
営業時間/11:00~20:00 定休日/水曜日
HP: http://www.sartoria-rosso.jp
MAIL: usami@sartoria.jp TEL: 03-5227-6177
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



ZEN GOLF RANGE(ゼン ゴルフレンジ)

スポーツ

全打席最新シミュレーター完備! レッスン受け放題! レンジ使い放題!

◆①体験レッスン2,160円→0円!
②体験後、即日入会の方は登録事務手数料5,400円→0円!
③初回月会費無料!(2ヶ月ご継続の方)
④女性割引有り!毎月1,080円OFF!
◆当施設は広々とした快適で清潔感のあるインドアゴルフ練習場です。初心者~上級者まで大歓迎! フィットネススクラブのような感覚で毎日でも利用可能です!
HP: zengolf.jp/
MAIL: info@zengolf.jp
TEL: 03-5228-6855
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



グランヴィ 神楽坂

介護付有料老人ホーム

リハビリに特化した介護付有料老人ホームです!

『ここには生活の「楽しみ」があります。』をコンセプトに、高齢の方々の生活のお手伝いをさせて頂いております。高齢になると年齢・病気・認知症等によりハンディキャップが出現し、生活の場面で制限がかかってきます。生活とは楽しみがあることにより活付き、満たされることだと考えます。楽しみを実現するための介護、医療、リハビリの取り組みがあります。
新宿区東五軒町4-1 (JR中央・総武線 飯田橋駅、有楽町線 江戸川橋駅、東西線 神楽坂駅 いずれからも徒歩10分圏内)
営業時間/9:00~19:00 定休日/なし
HP: http://www.granvie-kagurazaka.jp/
TEL: 03-5227-7070
FAX: 03-5227-7033
※クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示下さい。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



ACUTE (アキュート) 婦人服販売



タイムリーな商品がリーズナブルに毎日入荷!!

いつまでもおしゃれを楽しみたい女性のためのセレクトショップです。お買い物途中にちょっと寄り道してはいかがですか？きっとお気に入りの洋服に出会えるはず。是非お待ちしております。

文京区関口1-6-8-1F (有楽町線 江戸川橋駅 徒歩2分)
営業時間 / 11:00~19:00
定休日 / 不定休

TEL&FAX: 03-3235-3060



*クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



KiKi (キキ) プティック

※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。



小さなプティックですが、ステキな商品がたくさんありますので、是非いらして下さいませ

文京区音羽2-11-22 ライオンズマンション5-101
(地下鉄護国寺駅4番出口徒歩1分)
営業時間 / 12:00~19:00 定休日 / 火曜・日曜・祝日
TEL: 03-3941-5480 (オシャレ)



PATI CAT CLINIC (パティ キャット クリニック) 動物病院

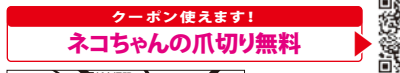


ネコちゃんのための病院

ネコ専門の病院です。わんちゃんの声や臭いが苦手なネコちゃんが診察を受けられます。ネコちゃんがゆったり泊まれるホテルもご用意しております。当院向かいにある本館(パティ動物病院)でも診察を受けられますので、9時~12時、16時~19時(土日は18時)の受診ご希望の方は、ご利用下さい。

文京区大塚3-13-6トラベシオ1F (茗荷谷駅より徒歩8分、新大塚駅より徒歩10分、護国寺駅より徒歩10分)
営業時間 / 13:00~15:00 定休日 / 祝日

HP: <http://www.pati-clinic.com/catclinic/>
TEL&FAX: 03-6912-2254



*クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



野村カルチャーアカデミー カルチャースクール

※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。



幅広い年齢層の生徒さんが、楽しく踊っています

みんなで楽しくダンスレッスン! 様々なジャンルのダンスがあり、身体を動かすのが楽しくなります。運動不足解消や、ボディメイクに毎週みんなで頑張っています。また、レンタルスペースとしてお貸ししております。ご見学の方は、事前にご連絡下さい。

1. ジャズダンス
2. ボルト・プラ (ゆっくりした体操形式のダンス)
3. スポーツダンス
4. レンタルスペース (30人程度)

文京区関口1-11-11 (有楽町線 江戸川橋駅3番出口より徒歩1分)
営業時間 / 13:00~21:00 定休日 / 日曜日

TEL: 03-3235-3337
HP: <http://www.nomura-culture.com>



Pane & Olio (パーネ オリオ) パーカリー



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

イタリアの伝統的製法で作る本格的なイタリアパン

2013年10月にオープンしたイタリアン専門店。こだわっているのは、原材料とイタリアの昔ながらの製法。ロゼッタやコルネッティなどのパンと、こだわりのオリーブオイルもご用意しておまちしております。

文京区音羽1-20-13 (護国寺駅 徒歩3分)
営業時間 / 10:00~18:00
定休日 / 日曜日・祝日

HP: <http://paneolio.co.jp/>
TEL: 03-6902-0190



ジュニアクラブ 音羽教室 幼児教室、運動教室



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

楽しく「こころ」と「からだ」を鍛えよう 『運動から始めるお受験対策』

「運動」を媒体とした受験指導『受験ジム』学習効果を最大限に高める『受験ワーク』未就園児(1才児~)を対象としたクラスも充実。楽しさの積み重ねから引き出される自然な「やる気」が子どもを大きく伸ばす原動力に!

文京区大塚3-11-2 音羽ビル2-3F (丸の内線 茗荷谷駅、新大塚駅 徒歩7分、有楽町線 護国寺駅 徒歩7分)
営業時間 / 9:30~18:30
定休日 / 日曜日

HP: <http://www.junior-club.co.jp>
MAIL: jc-toiwase@junior-club.co.jp
TEL: 03-5395-0021
FAX: 03-3946-0051

冬期講習会受付中
年少児・年中児・年長児・小学生対象



毎日学習室



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

毎日勉強すれば必ず成績は上がります



毎日学習室でお預かりした生徒さんたちは、全員成績を上げています。まず大切なのは勉強時間を確保すること。そして一人一人にあった方法で勉強することです。小学生には国語力と計算力を重視し、さらに英語学習を。中学生は学校の授業に沿った指導で内申点を上げることが第一の目標です。内申が上がりれば偏差値も上がります。講師は主に東京大学の学生たちで、主要5科はもちろん、実技科目の期末テスト対策や作文なども親身に教えております。通う日数をご希望に応じておりますが、学校の勉強が難しく感じられる生徒さんには毎日(週5日)通われることをおすすめします。

文京区小日向4-5-10-202 (コンビニサックス2F) (丸の内線 茗荷谷駅 徒歩2分)
営業時間 / 16:00~21:00
定休日 / 日曜日、祭日 その他臨時休業日あり
詳細はお問い合わせください。

MAIL: maigaku@ja2.so-net.ne.jp
TEL: 03-5981-8502



なかまち歯科クリニック 歯科



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

乳歯から入れ歯まで笑顔で運ぶシカ大塚3丁目バス亭前

アットホームで初めての方でも入りやすいクリニックです。それぞれの方のニーズや症状に合わせた治療を行っています。ホワイトニングや口腔内マッサージ、白い被せ物等審美も行っております。レーザーを取り入れてダメージの少ない治療やお子様の成長に合わせたアドバイス、口腔外科治療も行ってあります。まずはご相談にいらして下さい。

文京区大塚4-45-10 (護国寺駅・新大塚駅 徒歩5分)
営業時間 / 9:00~19:00 (13:00~14:30 昼休み)
定休日 / 水曜日・日曜日・祝日

HP: www.nakamachi-dent.jp
TEL: 03-5940-2110
FAX: 03-5940-2120



靴専科護国寺音羽店 靴・革製品直し

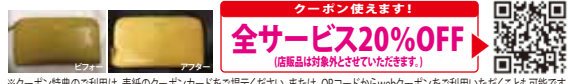


えっ!捨てちゃうの?!やっぱり直しますか!! でお手伝いさせていただきます。

お気に入りの靴がゲタ箱から出したらカビだらけとか、大事にしまっていた靴なのに使おうと思ったら、こんな所に何かのシミが、なんて事ありませんか?あきらめる前にご相談下さい。靴専科ですが、靴だけではなく。靴やサイフはもちろん革の衣類も行ってあります。また高級靴のオールソールも自信を持ってお受け致します。

文京区音羽1-15-12 (護国寺駅5番出口)
営業時間 / 10:00~19:00
定休日 / 火曜日

HP: <http://shop.kutsusenska.com>
TEL: 03-3942-5878



*クーポン特典のご利用は、表紙のクーポンカードをご提示ください。または、QRコードからwebクーポンをご利用いただくことも可能です。



永島接骨院 接骨・鍼灸院



※上のQRコードから店舗情報を確認することもできます。

骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷・はり灸 各種健康保険労災自賠責 (交通事故) 取扱い

スポーツや毎日の生活の中で体を動かしている最中に手・足・首・肩・腰などをどこかにぶつけたりひねったりそんなちょっとした体の痛み又は痛みが取れないなどで困っている方。肩こりや神経痛・花粉症・自律神経系には鍼治療がとても効果的です。当院は公益社団法人のマークの治療院ですので安心していつでもお気軽にご相談ください。

文京区関口1-15-6 (有楽町線 江戸川橋駅4番出口 徒歩30秒)
営業時間 / 月~金 9:00~12:30、15:00~19:00
土 9:00~12:30
定休日 / 日曜日、祝祭日、第3木曜日

HP: <http://www.nagashimasekoku.com>
TEL&FAX: 03-3268-2980

